



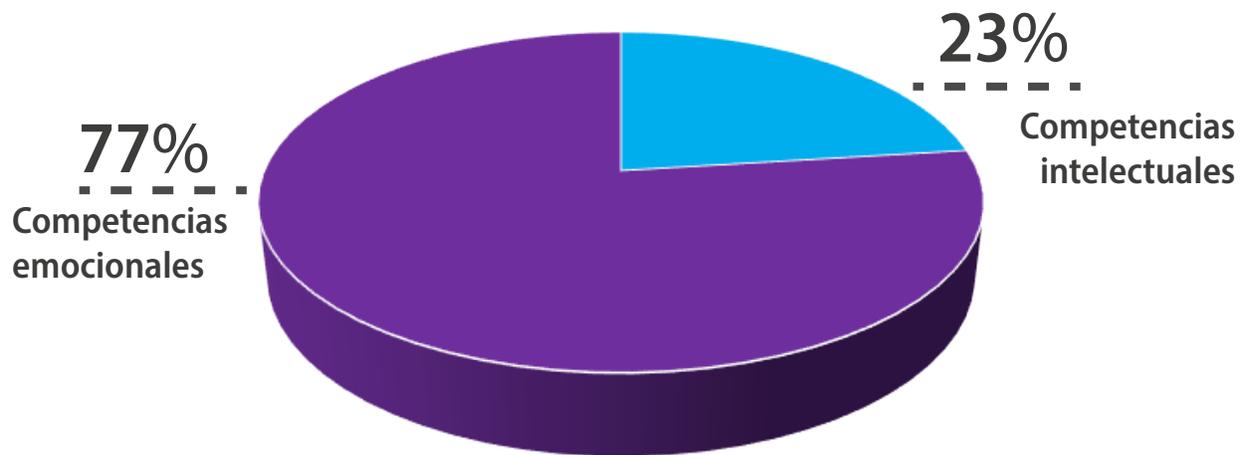
# inteligencia emocional

## CERTIFICACIÓN

“ La Inteligencia Emocional es la capacidad de reconocer, aceptar y canalizar las emociones para dirigir nuestras conductas a objetivos deseados, lograrlo y compartirlos con los demás ”  
-Daniel Goleman-



La investigación realizada a nivel mundial por *The Consortium for Research on Emotional Intelligence in Organizations*, arrojó que el éxito de una persona se debe un 23% a las capacidades intelectuales, y un 77% a las aptitudes emocionales.



Desarrollar la propia inteligencia emocional, aplicarla en la propia vida personal, familiar y profesional, y transmitir esta capacidad a otros, se muestra hoy en día, como algo necesario para llevar una vida feliz y exitosa.

Es por esto que la **Escuela Latinoamericana de Coaching y Mentoring** organiza esta **Certificación en Inteligencia Emocional** con el propósito de contribuir a que los participantes den un salto cualitativo en el nivel emocional de su vida, y al mismo tiempo adquieren competencias para ayudar a otras personas, familias y organizaciones.

# Esta certificación es para ti...

- Si deseas mejorar las relaciones con otras personas
- Si no te conformas con tu estado actual de felicidad
- Si debes fortalecer tu nivel de liderazgo
- Si aspiras a una mayor paz interior
- Si te empeñas en educar integralmente a otras personas
- Si tus reacciones no son las más convenientes
- Si las preocupaciones manejan tu vida
- Si tienes pocas habilidades sociales
- Si quieres sembrar paz y alegría a tu alrededor



**laescuela**  
COACHING & MENTORING LATAM

**inteligencia emocional**  
CERTIFICACIÓN



# Temario

## Módulo 1 LA PERSONALIDAD HUMANA

1. Estructura de la afectividad humana: emociones, sentimientos y pasiones.
2. Sinergia de las dimensiones del ser humano
3. Las inteligencias múltiples de Gardner y la inteligencia emocional de Goleman
4. Tipos de personalidad y madurez

## Módulo 2 CONCIENCIA EMOCIONAL

5. Conocimiento propio
6. Diagnóstico emocional
7. El fortalecimiento de la voluntad
8. La educación de la autoestima

## Módulo 3 MANEJO DE LAS EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

9. La libertad interior de elegir
10. Dos caminos para el manejo emocional
11. Pensar bien para vivir mejor
12. Resiliencia y serenidad

## Módulo 4 RELACIONES INTERPERSONALES

13. Identificación y expresión de los sentimientos
14. La empatía
15. El arte de motivarse y de motivar
16. Asertividad

## Módulo 5 HABILIDADES SOCIALES

17. Manejo del estrés
18. Relajación
19. Valores para la convivencia
20. Personas felices



# Metodología de la certificación



## Requisitos para la certificación

1. Asistir al programa presencial (48 horas, en 9 talleres y una sesión de outdoor)
2. Trabajo individual con el libro “Personas felices y muy efectivas” (20 horas)
3. Estudio sobre la felicidad en empresas y/o familia (10 horas)
4. Transferencia a 5 personas de conceptos y prácticas del programa (20 horas)

## ¿Quién otorga la certificación?

La **Escuela Latinoamericana de Coaching y Mentoring**, organización Latinoamericana, con sede central en Colombia, dedicada al desarrollo de personas y organizaciones a través de procesos de Coaching y Mentoring. Proporciona formación y certifica a personas que quieren desempeñar esta ocupación. Está acreditada por la *Asociación Internacional de Profesionales de Coaching y Mentoring*.

# Opción complementaria

Los asistentes que lo deseen pueden inscribirse de forma complementaria a la realización de un test de Inteligencia Emocional, acompañado de una sesión de coaching sobre los resultados del mismo.

El programa de formación de esta certificación incluye la aplicación de un test de inteligencia emocional, que te ayudará, con la ayuda de un coach, a conocer tu mundo emocional, y sacar consecuencias prácticas.

## Información General

- Talleres presenciales:** 10
- Calendario presencial:** Del miércoles 27 de febrero hasta el miércoles 8 de mayo
- Horario:** Miércoles de 6:00pm a 9:30pm
- Lugar:** Hotel Caribe. Cartagena, Colombia.
- Costo:** \$1.250.000 más IVA  
La opción test/coaching tiene un costo adicional de \$250.000
- Inscripciones:** María Alejandra Montes, celular 301 308 3269



**laescuela**  
COACHING & MENTORING LATAM

**inteligencia emocional**  
CERTIFICACIÓN



Te invitamos a seguirnos



[www.facebook.com/LaEscuelaCyM](http://www.facebook.com/LaEscuelaCyM) [@laescuelacym](https://www.instagram.com/laescuelacym) [www.linkedin.com/in/laescuelacym/](http://www.linkedin.com/in/laescuelacym/)



[info@coaching-mentoring.com.co](mailto:info@coaching-mentoring.com.co)  
[dircartagena@coaching-mentoring.com.co](mailto:dircartagena@coaching-mentoring.com.co)



Bocagrande Cra 3 #8-06  
Edf. Montelíbano. Oficina 501  
Cartagena-Colombia



(57) - 301 3083269